

ཉི་འཇིག་སྤང་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ།

བེད་སྐྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན།



ཉི་མ་ཉིལ་འཇིག།

ལྷོ་ལོ་༢༠༢༤་ལྷ་བ་ཅེས་ཤག་ཐའ་ལྷ་བ།



TERMS AND CONDITIONS FOR USE OF ECLIPSE GLASSES

Please read these Instructions for Use carefully before using the Eclipse Glasses. Your purchase and use of the Eclipse Glasses constitutes your agreement to these Terms and Conditions. Failure to follow these Instructions for Use may result in serious personal injury, including permanent eye damage. If you do not understand these Instructions or cannot follow them diligently and completely, then you should not look at the Sun at any time, with or without the Eclipse Glasses.

The term “Eclipse Glasses” refers to the special cardboard-and-polymer optical products, marked “ISO 12312-2” and “SAFE FOR DIRECT SOLAR VIEWING”, manufactured by Rainbow Symphony of Reseda CA or American Paper Optics of Bartlett TN, and sold by Eclipse2024.org for the purpose of viewing the Sun during the solar eclipse of April 8, 2024, by or under the direct supervision of a person 18 years of age or above and in accordance with these Instructions for Use.

Observing the Sun directly, without the benefit of eye protection provided by the Eclipse Glasses, will likely result in serious personal injury, up to and including permanent eye damage and blindness. When these Instructions for Use are followed completely and precisely, the undamaged and unmodified Eclipse Glasses have been proven to be safe and effective in allowing direct, short-term viewing of the Sun. If these Instructions for Use are not followed, or if damaged or modified Eclipse Glasses are used, permanent eye injury could result.

You should never look directly at the Sun, with or without the aid of the Eclipse Glasses, if you have any temporary or permanent medical or other condition which either (1) prevents your use of the Eclipse Glasses according to these Instructions for Use, or (2) which predisposes you to an increased or special risk of incurring, worsening, or contributing to the effects of any optical condition, or other medical, health, or other condition, by looking or attempting to look at the Sun.

You should never attempt to perform any other activity (such as driving or walking) while using the Eclipse Glasses.

You agree that if you allow others to use the Eclipse Glasses, you will provide each such user with a copy of these Instructions for Use and will make sure such user reads and understands the Instructions for Use before using the Eclipse Glasses.

By using the Eclipse Glasses to view the Sun, you agree with the following:

- (a) you understand these Instructions for Use completely;
- (b) you understand and accept the risks associated with improper use of the Eclipse Glasses;
- (c) you accept full responsibility for, and assume all risks associated with, the act of viewing the Sun, with or without the use of the Eclipse Glasses; and
- (d) the Eclipse Glasses are fragile, and any damage or modification will render them immediately and permanently unusable for their intended purpose.

Release and Limitation of Liability

By way of purchasing and using the Eclipse Glasses, you are irrevocably releasing, indemnifying, and holding harmless the manufacturer and seller from any liability, loss, claim and expense (including attorneys fees), including but not limited to bodily injury or other personal harm, which may result from using the Eclipse Glasses under any circumstances or conditions and irrespective of jurisdiction. Neither the manufacturer nor the seller will be responsible for any damages of any kind, irrespective of reasons, conditions or circumstances, including malfunctioning of the Eclipse Glasses. All risks associated with using the Eclipse Glasses rest solely and entirely with the user, irrespective of whether the Eclipse Glasses are used by the original purchaser or any third party. You fully understand and assume the risks in using the Eclipse Glasses. You confirm that you have read this release of liability and fully understand its terms and that you have given up substantial rights by purchasing and using the Eclipse Glasses.

THE MANUFACTURER AND SELLER OF THE ECLIPSE GLASSES MAKE NO WARRANTY OF ANY KIND, EXPRESSED OR IMPLIED, WITH RESPECT TO THE ECLIPSE GLASSES, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO THE IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY, FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, AND NON-INFRINGEMENT. NEITHER THE MANUFACTURER NOR THE SELLER SHALL BE LIABLE FOR ANY OTHER DAMAGES, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO DIRECT, INDIRECT, INCIDENTAL, SPECIAL, CONSEQUENTIAL, OR EXEMPLARY DAMAGES, WHETHER IN AN ACTION IN CONTRACT OR TORT (INCLUDING NEGLIGENCE AND STRICT LIABILITY), SUCH AS, BUT NOT LIMITED TO, LOSS OF ANTICIPATED PROFITS OR BENEFITS RESULTING FROM, OR ARISING OUT OF, OR IN CONNECTION WITH THE USE OR FURNISHING OF THE ECLIPSE GLASSES OR THE PERFORMANCE, USE OR INABILITY TO USE THE SAME, EVEN IF THE MANUFACTURER OR SELLER HAS BEEN ADVISED OF THE POSSIBILITY OF SUCH DAMAGES. IN NO EVENT WILL THE MANUFACTURER'S OR SELLER'S TOTAL LIABILITY EXCEED THE PRICE PAID FOR THE PRODUCT.

Note Regarding Translations

[Translations](#) of these Instructions for Use into various languages are provided “AS-IS” and solely for the convenience of the reader. Eclipse2024.org has made reasonable efforts to ensure the accuracy of the Translations; however, in the event of any perceived discrepancy in meaning or interpretation between the English version and any Translation, the English version will prevail. You should not act in reliance on anything contained in any Translation of these Instructions for Use, but should refer to the official English version.

ཉེན་འཛིན་སྐྱུང་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་གྱི་སྐྱུར་སྐྱོད་

སྐྱུར་སྐྱོད་ལམ་སྟོན་འདི་ནི་ཁྱེད་རང་ལ་སྐབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་[བོད་སྐད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ས་སྟོན་ལམ་སྟོན་](#)ནས་ཚུར་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཉེན་འཛིན་སྐྱུང་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་
བེད་སྐྱོད་བཏང་སྟེ་ཉེ་མར་བལྟ་འདོད་ན། [རྒྱ་ས་སྟོན་ལམ་སྟོན་](#)ནས་ཞིབ་ཚགས་པོས་བསྐྲུབ་རྒྱ་དང། འོན་ཏེ་ཆ་ཆར་ཡིད་ལ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡོད་ཆེད་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱར་དགོས།

༡ ། ཁྱེད་རང་གནས་སའི་ཁོར་ལུག་དེ་ག་ནས་ཉེ་མ་ཉེས་འཛིན་མཐོང་མིན་དང། ཉེན་འཛིན་འགོ་འཇུག་གི་དུས་ཚོད་དང། ཉེན་འཛིན་ཉེས་སྐྱིབ་གྱི་དུས་ཚོད་སོགས་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཁ་
བྱང་འདི་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང། eclipse2024.org/find-times

༢ ། ཉེ་མ་ཉེས་འཛིན་ཐབས་པའི་ཉེན་མོད་ནི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉེ་མ་ཉེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཆ་ཆར་ལ་བལྟ་འདོད་ན་ཁྱེད་རང་ཞེང་ཆེད་ལེ་བར་
༡༠༠ཅམ་ལས་མེད་པའི་ཉེན་འཛིན་ཉེས་པོའི་ལམ་དེར་ཚུད་དགོས། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ཉེན་འཛིན་ཉེས་པོ་མཐོང་སའི་ས་གནས་ལ་ཁེལ་མེད་ན། ང་ཚོས་ཁྱེད་རང་ཉེན་འཛིན་
ཉེས་པོར་བལྟ་སྐབས་འདི་ས་གནས་ཞིག་ལ་སྟོ་རོགས་གནང་བའི་རེ་བ་ལུ་བཞེན་ཡོད།

༣ ། ཉེན་འཛིན་སྐྱུང་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་བེད་སྐྱོད་གཏང་དུས་མིག་ལ་གཞོན་སྟོན་ཅ་བ་ནས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཉེན་འཛིན་སྐྱུང་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་མིག་ལ་ཐད་ཀར་ཕྱོན་དགོས།

༤ ། ཉེ་མ་ལ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཉེན་འཛིན་སྐྱུང་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་བེད་སྐྱོད་ཇི་ལྟར་གཏང་དགོས་མིན་གྱི་སྟོན།

༡ ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གནས་སའི་ས་གནས་དེ་ག་ནས་ཉེ་མ་ཆ་ཆར་སྐྱིབ་པ་མཐོང་གི་**མིན་ན**་དེ་ལ་ལྟ་སྐབས་ཉེན་འཛིན་སྐྱུང་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་སྐྱུར་སྐྱོད་བཞེན་ལྟ་
དགོས། གལ་སྲིད་མིག་ལ་སྐྱུང་སྐྱོབ་ལེགས་པོ་མེད་པའི་སྟོན་ཉེ་མ་ལ་ལྟ་ས་བཞེན་ན། ཁྱེད་རང་གི་མིག་རྒྱ་དེ་ལོ་བརྒྱུག་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

༢ ། ཁྱེད་རང་གནས་སའི་ས་གནས་དེ་ག་ནས་ཉེ་མ་ཆ་ཆར་སྐྱིབ་པ་མཐོང་གི་**ཡོད་ན**་བཟུག་མདངས་ཆེ་བའི་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་ལ་བརྒྱུག་པར་དུ་ཁྱེད་རང་གིས་ཉེན་འཛིན་སྐྱུང་སྐྱོབ་
མིག་ཤེལ་སྟོན་ནས་བལྟ་དགོས། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་གིས་ལམ་སྟོན་དེ་ཉེད་ལག་ལེན་ལ་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་གི་མིག་རྒྱ་དེ་ལོ་བརྒྱུག་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

- i. ཡིན་ན་ཡང་ཉེ་མ་འོངས་སུ་སྐྱིབ་ཟེན་པའི་དུས་ལྟན་སྐྱུང་སྐྱོབ་གི་རིང་ལ། ཉེ་ཟེར་གྱི་བཟུག་མདངས་ལྡོ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉེན་འཛིན་སྐྱུང་སྐྱོབ་
མིག་ཤེལ་སྐྱུང་དེ་ཉེན་འཛིན་ལ་ཐད་ཀར་ལྟོས།
- ii. ཉེ་མ་འོངས་སུ་སྐྱིབ་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་དེར་ཁྱེད་རང་གིས་ཉེན་འཛིན་སྐྱུང་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་བེད་སྐྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་སྐྱུང་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མ་རེད།
- iii. ཉེན་འཛིན་གྲོལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆ་ལས་ལྡོ་ཅམ་མཐོང་བའི་སྐབས་དེར་ཁྱེད་རང་གིས་**ཤེས་པར་དུ**་ཉེན་འཛིན་སྐྱུང་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་སྐྱུར་སྐྱོད་དགོས།

༥ ། མདོར་བསྐྱུས་ན།

**ཉེ་མ་ལ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ཉེ་ཟེར་གྱི་བཟུག་མདངས་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཁྱེད་
རང་གིས་ཉེན་འཛིན་སྐྱུང་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་ཤེས་པར་དུ་ཕྱོན་རོགས་གནང།**

༡ ། རྩེད་རང་ཡོད་སའི་ས་གནས་དེའི་ཆེད་དུ་ཉེན་འཛིན་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་འདི་ནས་ཉ་གོ་བར་བྱོས།

རྩེད་རང་ཡོད་སའི་ས་གནས་དེའི་ཆེད་དུ་ eclipse2024.org/find-times འདིའི་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་པའི་བརྗེ་ལན་དེ་དག་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་གཤམ་གྱི་ཆ་རྩེན་རྣམས་ཆ་ཚང་བར་བྱས།

ངའི་ས་གནས་ལ་ཉེན་འཛིན་

















། གཅིག་ལ་སྐོར་ཐོག་འཐོག། །

<p>གལ་སྲིད་རྩེད་རང་གི་ས་ཆ་ནས་ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོ་སྐྱེབ་གྱིན་ཡོད་ན།</p> <p>“ངའི་ས་ཆ་ལ་ཉེན་འཛིན་ ཉིལ་བོ་སྐྱེབ་གྱིན་འདུག”</p> <p>འདིའི་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་པའི་བརྗེ་ལན་དེ་དག་ལག་ལེན་ལ་བསྟར།</p> <p>གཤམ་གྱི་སྡེ་ཚན།</p>	<p>གལ་སྲིད་རྩེད་རང་གི་ས་ཆ་ནས་ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོ་མི་སྐྱེབ་ན།</p> <p>“ངའི་ས་ཆ་ལ་ཉེན་འཛིན་ ཉིལ་བོ་སྐྱེབ་གྱིན་མི་འདུག”</p> <p>འདིའི་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་པའི་བརྗེ་ལན་དེ་དག་ལག་ལེན་ལ་བསྟར།</p> <p>གཤམ་གྱི་སྡེ་ཚན།</p>
---	--

** ངའི་ས་ཆ་ལ་ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོ་སྐྱིབ་ཀྱིན་འདུག **

ཁྱེད་རང་ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོའི་ལམ་ལ་ཁོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆེས་དགོན་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མྱོང་སྤང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་སྟབས་ཀྱིན་རེད། ཁྱེད་རང་གི་ས་གནས་དེ་ག་ནས་ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོ་ག་དུས་ཆགས་ཀྱིན་ཡོད་མེད་དེ་ཉ་གོ་བར་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན། དེ་ནི་འོག་ལ་འཁོད་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་དེ་དག་ལ་ལྷ་བཞིན་ཁྱེད་རང་གིས་ཉ་གོ་སྟབས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོ་སྐྱིབ་ཐེན་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་ཟེར་གྱི་ཆ་ཤས་ལྷ་མོ་ཙམ་ཡང་མཐོང་གི་མ་རེད།

༡ ་ ཁྱེད་རང་གི་ས་ཆའི་ཚེད་དུ་ཁ་བྱང་འདིར་སྤྲད་ཡོད་པའི་ eclipse2024.org/find-times བཅད་ལན་དེ་དག་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་གཤམ་ལ་འཁོད་ཡོད་པའི་ཉེན་འཛིན་བརྒྱུད་ལེན་དེ་དག་གི་དུས་ཚོད་རྣམས་ལ་བ་བཤུ་གྲོས། ། ། དུས་ཚོད་དེ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་དུས་རིམ་ས་ཁུལ་གྱི་དུས་ཚོད་དང་སྐབས་བསྟུན་གནང་རྒྱ་ལ་བཅུད། ་

C1 སྐྱོན་ལ།	* འདི་ནས་ཉེན་འཛིན་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན། *			ཁྱེད་རང་གིས་ དེས་བར་དུ་ ཉེན་འཛིན་སྤྲད་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་གྱིན་དགོས།
C1	འདི་ནས་ཉེན་འཛིན་འགོ་འཇུགས།			ཁྱེད་རང་གིས་ དེས་བར་དུ་ ཉེན་འཛིན་སྤྲད་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་གྱིན་དགོས།
C2	སྐབས་འདི་ནས་ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོ་འགོ་འཇུགས།			C2 རྗེས་ནས་ ཁྱེད་རང་གིས་ཉེན་འཛིན་སྤྲད་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་མ་བསྐྱོན་བར་ལྷ་སྟབས།
ཉེན་འཛིན་དབྱུང་མ།	ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོ་སྐྱིབ་གྱི་སྐབས་སུ།			ཁྱེད་རང་གིས་ཉེན་འཛིན་སྤྲད་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་མེད་བར་ལྷ་སྟབས།
C3	འདི་ནས་ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོ་མཇུག་བསྟུས་འགྲོ།			ཁྱེད་རང་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཉེན་འཛིན་སྤྲད་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་ དེས་བར་དུ་ གྱིན་དགོས།
C4	འདི་ནས་ཉེན་འཛིན་ཡོངས་སུ་གོལ་འགྲོ།			ཁྱེད་རང་གིས་ཉེན་འཛིན་སྤྲད་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་ དེས་བར་དུ་ གྱིན་དགོས།
C4 རྗེས་ལ།	* འདི་ནས་ཉེན་འཛིན་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན། *			ཁྱེད་རང་གིས་ཉེན་འཛིན་སྤྲད་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་ དེས་བར་དུ་ གྱིན་དགོས།

༢ ་ ཁྱེད་རང་ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོའི་ལམ་ལ་ཁོད་ན་ཡང་ C2 སྐྱོན་དང་ C3 རྗེས་སུ་ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོ་སྐྱིབ་མིན་སྟབས། ཉེ་མར་བལྟ་བྱིར་ཁྱེད་རང་གིས་ཉེན་འཛིན་སྤྲད་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་དེས་བར་དུ་གྱིན་ནས་བལྟ་དགོས།

༣ ་ རྒྱལ་མ་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་ཐད་ཀར་ཉི་མ་ལ་ ་ ཉིན་འཛིན་སྲུང་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་མ་གྱོན་པར་ ་ བལྟ་ཚོགས།

༡ ་ རྒྱལ་མ་གྱི་དུས་ཚོད་ལོད་སའི་ས་གནས་དེ་ག་ནས་ཉིན་འཛིན་ཉིལ་བོ་སྐྱེབ་ཀྱིན་ཡོད་ན། ་ རྒྱུང་རང་ ་ ཉིན་འཛིན་ཉིལ་བོའི་ལམ་ ་ ལ་ཡོད། ་

༢ ་ ཉིལ་སྐྱེབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། ་ ཉིན་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་གོང་ནས་ཐོ་གནང་བའི་ C2 ་ རྩམ་དང་ C3 ་ གོང་གི་དུས་སྐབས་དེར། ་

༣ ་ རྒྱལ་མ་གྱི་མདུན་མཐུན་ཆེ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡོངས་སུ་བཀག་ཐུག་བའི་སྐབས།

ཁྱེད་རང་ཡོད་སའི་ས་གནས་དེ་ག་རང་ལ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཉིན་འཛིན་ཉིལ་སྐྱེབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་དངོས་ལ་འགྲུར་བ་ཅུང་ཟད་འགྲོ་སྲིད། ་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁྱེད་རང་གིས་ལྟ་ས་ནས་དུས་ཚོད་དེ་
དག་ཉི་གོ་བར་བྱས་ནས་ཐོ་འགོད་རོགས། ་ གོང་དུ་འཁོད་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་དེ་དག་ཉི་མམ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད།

༤ ་ སྐར་ཡང་ཐོག་གསོ་གནང་རྒྱ། ་ གོང་དུ་འཁོད་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་རུ་མིག་དང་ཡང་ན་གཞན་ནས་བལྟས་པའི་དུས་ཚོད་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་བཀག་ཐུག་ཆེ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ག་
དུས་མཐོང་གི་ཡོད་ན་ཁྱེད་རང་གིས་ཉིན་འཛིན་སྲུང་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་དེས་པར་དུ་གྱོན་དགོས།

༥ ་ ཉི་མ་སྐྱོ་བའི་རང་ནས་ལམ་སྟོན་དེ་དག་ཉི་གོ་བའི་ཆེད་དུ་རི་མོའི་ལམ་ནས་འགྲེལ་བཤད་དང་མཉམ་དུ་སྲིད་ཡོད།

གཤམ་གྱི་ལམ་སྟོན་དེ་དག་བཞག་སྟེ་དོན་ཉེན་པར་བྱས་ནས་དེས་པར་དུ་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱར་དགོས།











ཉིན་འཛིན་སྲུང་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་བའི་འཇགས་ངང་ནས་བེད་སྲོད་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་
དེའི་ལམ་སྟོན་ཡོངས་རྫོགས་ངས་དེས་པར་དུ་ཡིད་ལ་འཛིན་དགོས།

གཤམ་གྱི་དུས་ཚོད་ལྟར་བཀག་ཐུག་ཆེ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བའི་ཚམ་མ་
གཏོགས་མ་མཐོང་ན་ཡང་། ་ ངས་ཉི་མ་ལ་ལྟ་བའི་ཆེད་དུ་ཉིན་འཛིན་
སྲུང་སྐྱོབ་མིག་ཤེལ་དེས་པར་དུ་གྱོན་དགོས།

**** འདི་ནས་ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་མི་འདུག ****

ཁྱེད་རང་ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོ་འཕམ་ལ་མེད་པ་མ་ཟད་ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོར་ལྟ་ས་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྲོང་སྤྱང་དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྲོང་མི་སྲུག།

༡ ། ཁྱེད་རང་གི་ས་ཚའི་ཆེད་དུ་ཁ་བྱང་འདིར་སྤྱད་ཡོད་པའི་ eclipse2024.org/find-times བརྒྱུན་འདོད་དག་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་གཤམ་ལ་འཁོད་ཡོད་པའི་ཉེན་འཛིན་བརྒྱུད་མེས་དེ་དག་གི་དུས་ཚོད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ། དུས་ཚོད་དེ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་དུས་འཕམ་ས་ཁུལ་གྱི་[དུས་ཚོད་དང་སྤྱབ་ས་བརྒྱུན](http://eclipse2024.org/find-times) གནང་རྒྱ་མ་བཞེད། །

C1 སྲོབ་ལ།	* འདི་ནས་ཉེན་འཛིན་འཁོ་འཛུགས་རྒྱ་ཡིན། *				ཁྱེད་རང་གིས་ཉེན་འཛིན་སྤྱང་སྲོབ་མིག་ཤེལ་དེས་བར་དུ་གྱོན་དགོས།
C1	འདི་ནས་ཉེན་འཛིན་འཁོ་འཛུགས།				ཁྱེད་རང་གིས་ཉེན་འཛིན་སྤྱང་སྲོབ་མིག་ཤེལ་དེས་བར་དུ་གྱོན་དགོས།
ཉེན་འཛིན་དབུས་མ།	མང་ཆེ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ།				ཁྱེད་རང་གིས་ཉེན་འཛིན་སྤྱང་སྲོབ་མིག་ཤེལ་དེས་བར་དུ་གྱོན་དགོས།
C4	འདི་ནས་ཉེན་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྡོལ་འཁོ།				ཁྱེད་རང་གིས་ཉེན་འཛིན་སྤྱང་སྲོབ་མིག་ཤེལ་དེས་བར་དུ་གྱོན་དགོས།
C4 རྗེས་ལ།	* འདི་ནས་ཉེན་འཛིན་འཁོ་འཛུགས་རྒྱ་ཡིན། *				ཁྱེད་རང་གིས་ཉེན་འཛིན་སྤྱང་སྲོབ་མིག་ཤེལ་དེས་བར་དུ་གྱོན་དགོས།

༢ ། ཁྱེད་རང་གི་ས་གནས་དེ་གནས་ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་མི་ཚང་ཅད་ C2 དང་ C3 འདིར་འཁོད་མེད། །

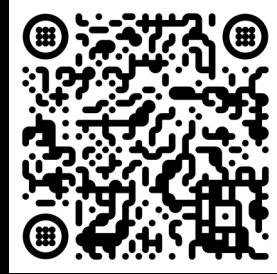
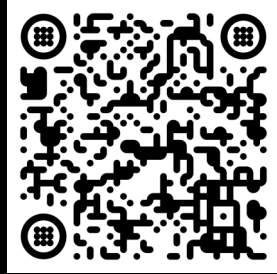
༣ ། ཁྱེད་རང་གི་ས་གནས་དེ་གནས་ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་མི་ཚང་ཅད་ཉེན་འཛིན་སྤྱང་སྲོབ་མིག་ཤེལ་དེས་བར་དུ་གྱོན་དགོས། ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོ་མཚོང་བའི་ས་ལ་སྲོ་བའི་རེ་འདུན་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེན་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་མེས་དེ་དག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ངང་ནས་ལྟ་སྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉེན་འཛིན་སྤྱང་སྲོབ་མིག་ཤེལ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཁྱེད་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་བཞེད་པ་གནང་རོགས།

༤ ། ལས་སྐྱོད་འདི་ངང་ནས་ལས་སྐྱོད་དེ་དག་ཉེན་འཛིན་ཉིལ་བོ་ཆེད་དུ་རི་མོའི་ལམ་ནས་འགྲེལ་བཤམ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱད་ཡོད།

གཤམ་གྱི་ལམ་སྟོན་དེ་དག་བཟླས་ཏེ་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དེས་བར་དུ་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱར་དགོས།

ཉེན་འཛིན་སྤྱང་སྲོབ་མིག་ཤེལ་བདེ་འཇགས་ངང་ནས་བེད་སྲོད་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་
 དེའི་ལམ་སྟོན་ཡོངས་རྫོགས་ངས་དེས་བར་དུ་ཡིད་ལ་འཛིན་དགོས།

ངས་ཉི་མ་ལ་ལྟ་བའི་ཆེད་དུ་ཉེན་འཛིན་སྤྱང་སྲོབ་མིག་
 ཤེལ་ག་དུས་ཡིན་ན་དེས་བར་དུ་གྱོན་དགོས།



PDF

ཐོན་སྐྱེད་

GRAN ECLIPSE NORTEAMERICANO
GRANDE ÉCLIPSE NORD - AMÉRICAINÉ
GREAT NORTH AMERICAN ECLIPSE

